

POWER MIX

EL MEJOR DESAYUNO



Beneficios:

- * Ayuda a fortalecer las defensas.
- * Ayuda a fortalecer la masa muscular
- * Mejora el rendimiento físico.



Preparación

*Disolver el contenido (18g) en 250 mL de agua caliente o tibia y disfrute inmediatamente del Breakfast Power Mix.

Condiciones de conservación

*Conservar en lugar fresco, seco y protegido de la luz.



ARÁNDANO

- Disminuye el colesterol.
- Fortalece las defensas.
- Mejora la función cerebral.
- Mejora la digestión.
- Propiedades anticancerígenas.
- Contiene vitamina C.
- Protege tu corazón.

BENEFICIOS:



LECHE DE SOYA

- Reduce el riesgo de cáncer de mama.
- Combate la artritis.
- Anti cancerígeno.
- Ayuda a la digestión.
- Rico en proteínas.
- Ayuda a la piel.
- Previene enfermedades.

BENEFICIOS:



TRIGO

- Mejora el ánimo.
- Diurético.
- Energizante nutritivo.
- Rico en hierro.
- Rico en fibra.
- Prevención del cáncer de colon.
- Regula el estreñimiento.

BENEFICIOS:



HABAS

- Alto en vitamina A y B.
- Ayuda al hígado.
- Alto en fibra.
- Mejora el metabolismo.
- Mejora la memoria.
- Rica en hierro.
- Evita la hipertensión.

BENEFICIOS:



AJONJOLÍ

- Aporta hierro.
- Previene deficiencias cardiovasculares.
- Mejora el hígado.
- Alto en fibra.
- Aporta proteína vegetal.
- Previene enfermedades óseas.
- Previene la migraña.

BENEFICIOS:



SACHA INCHI

- Fuente de omega 3, 6 y 9.
- Regula la presión arterial.
- Ayuda a perder peso.
- Regula el nivel de azúcar en la sangre.
- Equilibra el metabolismo.
- Combate el estrés.
- Mejora el sistema digestivo.

BENEFICIOS:



POLEN

- Ayuda a la fertilidad.
- Fortalece el sistema inmunológico.
- Mejora la visión.
- Regula el sistema nervioso.
- Regula la hipotensión.
- Detiene la caída del cabello.
- Facilita la digestión.

BENEFICIOS:



AVENA

- Antioxidante.
- Aporta energía.
- Rico en proteínas.
- Mejora el sistema cardiovascular.
- Propiedades antioxidantes.
- Reduce los niveles del colesterol.
- Rico en fibra.

BENEFICIOS:



ALGARROBA

- Mejora la salud intestinal.
- Alto en calcio.
- Fuente de magnesio.
- Antioxidante.
- Fortalece las defensas.
- Contiene vitamina b1 y b2.
- Contiene potasio.

BENEFICIOS:



MACA

- Aumenta la fertilidad.
- Fortalece el cabello.
- Favorece la piel.
- Mejora la actividad mental.
- Aumenta la masa muscular.
- Rico en minerales.
- Mejora el rendimiento físico.

BENEFICIOS:



KIWICHA

- Rico en calcio.
- Rico en potasio.
- Rico en hierro.
- Evita el reumatismo.
- Buena para el corazón.
- Rico en magnesio.
- Potencia la fertilidad.

BENEFICIOS:



QUINUA

- Fuente de omega 3 y 6.
- Mejora la piel.
- Anti cancerígeno.
- Ayuda a adelgazar.
- Rica en fibra.
- Elimina toxinas.
- Relajante muscular.

BENEFICIOS:



GRACIAS!!!

