

CAPUCCINO COFFEE

UN BUEN CAPUCCINO SE DEGUSTA
A CUALQUIER HORA DEL DÍA

INGREDIENTES

- Granos de café seleccionados cuidadosamente.



- Ganoderma Lucidum (Reishi).



- Leche Vegetal.



- Stevia



SIENTE LA SUAVIDAD

Disfruta

EL SABOR



HONGO REISHI

ES UN HONGO OSCURO CUYO NOMBRE BOTÁNICO ES CONOCIDO COMO GANODERMA LUCIDUM. ES CONSIDERADO UN ADAPTÓGENO, UN COMPUESTO QUE PUEDE AYUDAR AL CUERPO A SOBRELLEVAR EL ESTRÉS Y REFORZAR EL SISTEMA INMUNE. DESEMPEÑA UN PAPEL IMPORTANTE EN LOS SISTEMAS DE MEDICINA TRADICIONAL DE VARIOS PAÍSES DE ASIA, INCLUYENDO CHINA, JAPÓN Y COREA.

OTROS NOMBRES UTILIZADOS PARA ESTE HONGO SON REISHI ROJO, HONGO BASIDIOMICETES, LING ZHI O LING CHIH (EN CHINA) Y MANNENTAKE (EN JAPÓN).

SE PUEDE COMER TODO EL HONGO, PERO LAS FORMAS EN POLVO O LOS EXTRACTOS SE UTILIZAN SOBRE TODO EN MEDICINA TRADICIONAL O ALTERNATIVA.



PROPIEDADES Y BENEFICIOS

EL HONGO REISHI (GANODERMA LUCIDUM) SE HA UTILIZADO EN LA MEDICINA TRADICIONAL CHINA PARA TRATAR ENFERMEDADES PULMONARES.

AUNQUE SE LE ATRIBUYEN MUCHOS BENEFICIOS PARA LA SALUD. SE HAN REALIZADO ALGUNOS ESTUDIOS QUE SUGIEREN QUE EL HONGO REISHI PUEDE TENER PROPIEDADES INMUNOMODULADORAS Y ANTICANCEROSAS. POR EJEMPLO, EN UN ESTUDIO EN CHINA, SE OBSERVÓ QUE LOS POLISACÁRIDOS DEL HONGO REISHI PODRÍAN AYUDAR A MANTENER ACTIVAS LAS CÉLULAS INMUNITARIAS QUE COMBATEN EL CÁNCER. EL HONGO REISHI TAMBIÉN SE HA ESTUDIADO POR SUS POSIBLES EFECTOS ANTIINFLAMATORIOS, ANTIENVEJECIMIENTO, HEPATOPROTECTORES, ANTIDIABÉTICOS, ANTIBACTERIANOS Y ANTIVIRALES. EL HONGO REISHI ES UNA FUENTE DE VITAMINAS Y MINERALES, COMO CALCIO, POTASIO, FÓSFORO, MAGNESIO, HIERRO, SELENIO, COBRE, ZINC, VITAMINA C, D Y VITAMINAS DEL COMPLEJO B.



CAFÉ

EL CAFÉ ES UNA BEBIDA QUE SE OBTIENE MEDIANTE EL PERCOLADO DE AGUA CALIENTE A TRAVÉS DE LOS GRANOS TOSTADOS Y MOLIDOS DE LOS FRUTOS DE LA PLANTA DEL CAFÉ



PROPIEDADES Y BENEFICIOS

ES ALTAMENTE ESTIMULANTE POR SU CONTENIDO DE CAFEÍNA, UNA SUSTANCIA PSICOACTIVA, ES UNO DE LOS PRODUCTOS MÁS COMERCIALIZADOS A NIVEL MUNDIAL, ADEMÁS DE ESTAR ENTRE LAS TRES BEBIDAS MÁS CONSUMIDAS POR EL SER HUMANO (JUNTO CON EL AGUA Y EL TÉ).

SUELE TOMARSE DURANTE O DESPUÉS DEL DESAYUNO, INCLUSO CONSIDERADO PARA MUCHAS PERSONAS COMO ÚNICO DESAYUNO, AUNQUE TAMBIÉN SE TOMA EN DIFERENTES OCASIONES Y A DIVERSAS HORAS DEL DÍA, COMO EN LA MERIENDA, DESPUÉS DEL ALMUERZO O CENA; Y ES IDEAL PARA ENTABLAR CONVERSACIONES, Y EN MUCHOS PAÍSES POR COSTUMBRE O TRADICIÓN SE REPARTE EN REUNIONES FAMILIARES.



MODO DE CONSUMO

- DISOLVER UN STICK EN 250 ML DE AGUA CALIENTE O TIBIA.
- PUEDE TOMAR EN CUALQUIER HORARIO DEL DÍA.

